

بهترین زمان هیستروسکوپی:

از زمان اتمام پریود تا یک هفته بعد از پایان پریود بهترین امکان برای مشاهده درون رحم فراهم است

ممکن است برای پیشگیری از رشد بیش از حد رحم از روز ۵ قاعدگی قرص اچ دی تجویز شود و ۲-۳ روز بعد از پاک شدن از خونریزی برای انجام هیستروسکوپی مراجعه نماید

اقدامات قبل از هیستروسکوپی:

انجام آزمایشات خون (مانند گروه خون و...) - درمان عفونتهای ادراری و واژینال - مصرف داروهای تجویز شده (مانند قرص HD) - ناشتا بودن روز عمل - تخلیه مثانه قبل عمل - تمیز کردن موی ناحیه تناسلی - خارج کردن زیورالات - پوشیدن لباس عمل - قطع مصرف داروهای ضد انعقاد قبل عمل - عدم مصرف کرم یا پماد واژینال قبل عمل

روش انجام هیستروسکوپی:

با توجه به نوع عمل و وسعت اقدامات لازم ممکن است هیستروسکوپی در درمانگاه، مطب و یا در اتاق عمل زیر بیحسی یا بیهوشی عمومی انجام شود ابتدا سرویکس دیلاته میشود تا هیستروسکوپ امکان ورود به رحم را داشته باشد سپس هیستروسکوپ از طریق واژن و سرویکس به داخل رحم وارد می شود سپس توسط هیستروسکوپ گاز دی اکسید کربن و یا مایع داخل حفره رحم فرستاده می شود تا خون و موکوس داخل رحم تمیز و خارج شود و داخل رحم توسط نور قابل دید گردد اگر به مداخله نیاز

بنام خدا

آشنایی با هیستروسکوپی

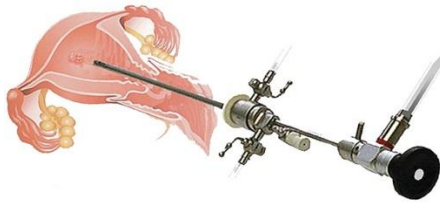
هیستروسکوپی یک اقدام تشخیصی و درمانی است که به متخصص امکان میدهد داخل رحم و سرویکس را مشاهده کند و در صورت لزوم اقدام به نمونه برداری یا برداشتن میوم یا پولیپ و یا برطرف کردن خونریزی با سوزاندن یا منجمد کردن نسج رحم کند. هیستروسکوپی بوسیله هیستروسکوپ انجام می شود که یک ابزار با سر باریک و مجهز به نور و دوربین میباشد و از طریق واژن و سرویکس بداخل رحم وارد می شود و امکان دید مستقیم را فراهم میکند. هیستروسکوپی میتواند قسمتی از روند تشخیص یا درمان باشد.

دلایل انجام هیستروسکوپی:

۱- بررسی رحم در موارد پاپ اسمیر غیر طبیعی ۲- تشخیص علت خونریزی غیر طبیعی رحمی ۳- تشخیص علت خونریزی بعد از منوپوز و در صورت لزوم ابلیشن اندومتر ۴- تشخیص علت ناباروری یا سقط مکرر ۵- خارج کردن یا نمونه برداری از فیبروم پولیپ یا اسکار رحمی ۶- پیدا کردن و خارج کردن IUD جا بجا شده ۷- قرار دادن وسیله پیشگیری داخل لوله رحمی ۸- نمونه برداری از بافت داخل رحم ۹- جدا کردن چسبندگیهای اندومتر ۱۰- برداشتن سپتوم رحمی در موارد نازایی

موارد منع هیستروسکوپی:

بارداری - عفونت واژینال - بیماری التهاب لگن - عفونت ادراری - سرطان شناخته شده رحم



هیستروسکوپی

هیستروسکوپی

تهیه کننده: فرزانه یوسف اقدام

کارشناس پرستاری

بخش ناباروری

تیرماه ۱۴۰۰

مزایای هیستروسکوپی:

مدت زمان کوتاهتر بستری-بهبودی سریعتر-نیاز به مسکن کمتر-جلوگیری از نیاز به هیسترتومی-عدم انجام جراحی باز شکم

باشد وسیله از طریق کانال هیستروسکوپ به داخل رحم فرستاده میشود

طول زمان هیستروسکوپی:

برحسب نوع اقداماتی که برای بیمار انجام میشود طول عمل از پنج دقیقه تا یکساعت طول می کشد حتی ممکن است عمل همزمان لاپاراسکوپی لازم باشد که در اینصورت طول عمل باز هم بیشتر خواهد بود.

عوارض هیستروسکوپی:

۱-التهاب لگنی و عفونت ۲-خونریزی واژینال ۳-اسیب به دهانه رحم ۴-سوراخ شدن رحم ۵-درد شکم یا گرفتگی عضلات رحم ۶-حساسیت به ماده منبسط کننده ۷-امبولی ریوی ۸-امبولی هوا ۹-مشکل در دفع ادرار ۱۰-عوارض مربوط به بی حسی یا بیهوشی

بیمار باید انتظار چه شرایطی را بعد از انجام هیستروسکوپی داشته باشد: گرفتگی عضلات شکم-خونریزی خفیف واژینال تا ۲روز-احساس ضعف و بیحالی-درد شکم-درد شانه(در صورتی که از گاز برای هیستروسکوپی استفاده شود)باینحال به بیمار یادآوری میشود در صورتیکه علائم بیش از حد انتظارش باشد با پزشک خود تماس بگیرد

اقدامات بعد از هیستروسکوپی:

استفاده از مسکن و آنتی بیوتیک تجویز شده طبق دستور پزشک -پرهیز از انجام کار سنگین و نزدیکی به مدت ۲ هفته یا تا زمان قطع خونریزی-پرهیز از رانندگی و نوشیدن الکل در ساعات اولیه بعد از هیستروسکوپی